

Monatlich wiederkehrende Kurse

Montag

Jeden Montag

11:00-12:00Uhr Frauen-Gymnastik

12:30-13:30Uhr Chi-Gong

Jeden 2. und 4. Montag

15:00-18:00Uhr Tanz-Tee



Dienstag

Jeden Dienstag

14:00-17:00Uhr Kartenspieler

17:45-18:45Uhr Country-Tanz

Jeden 1. und 3. Dienstag

13:00-15:00Uhr Handarbeit



Mittwoch

Jeden Mittwoch

11:00-14:00Uhr Malerzirkel

14-tägig am Mittwoch

10:00-12:00Uhr Kreativzirkel

15:00-16:00Uhr Singen mit Udo

Einmal im Monat (separater Aushang)

16:30-17:30Uhr Heilpflanzen



Donnerstag

Jeden Donnerstag

17:45-18:45Uhr Country-Tanz

Jeden 1. und 3. Donnerstag

14:00-16:00Uhr Kaffeerunde

Einmal im Monat (Aushang monatl. Veranstaltungen)

14:00-16:00Uhr Rechts- und Sozialberatung / Handysprechstunde

